

# HEMORAGIJSKA GROZNICA SA BUBREŽNIM SINDROMOM

(mišja groznica)

Hemoragijska groznica sa bubrežnim sindromom (mišja groznica) je oboljenje izazvano virusom iz roda Hantavirusa. U našem području je prisustvo stalno budući da postoje povoljni uslovi za održavanje virusa u prirodi, u brdsko-plašinskim predjelima.

Prenosi se preko mišolikih glodara (voluharice, poljski, žutogrli i šumski miš). Zaraženi glodari izlučuju virus u spoljašnju sredinu preko izmeta, pljuvačke i mokraće.

Čovjek se može zaraziti udisanjem prašine koja sadrži sasušene izlučevine zaraženih glodara, zatim, preko vode, hrane, ruke, kontaminiranih svježih izlučevina koje sadrže virus ili direktno prilikom hvatanja i ubijanja ovih životinja.



POSTOJE DVA SMJERA OPŠTIH PREVENTIVNIH MJERA KOJE SE ODNOSE NA:



1. Smanjenje brojnosti glodara sprovodenjem mjera deratizacije.



2. Smanjenje mogućnosti kontakta sa divljim glodarima i njihovim izlučevinama.

## Preporuke za stanovnike područja gdje se javlja mišja groznica

1. Sprečavati ulaz glodarima u kuću

2. Zaštititi hranu i piće od kontakta sa glodarima

3. Otklanjati otpad, tako da ne privlači glodare

4. Po potrebi uništavati glodare (otrov, klopke, lijepak) u kući i u neposrednoj okolini kuće. Nakon rada na čišćenju i uklanjanju glodara, ruke oprati sapunom i toplov vodom

5. Uginule i uhvaćene glodare ukloniti (zakopati ili spaliti), uz mjere opreza (nositi rukavice, masku, naočare)

6. Prilikom čišćenja kuće, koje nisu dugo korišćene, primijeniti vlažno čišćenje (bez korišćenja metle) i paziti da se ne diže prašina. Prije pristupanja čišćenju poželjno je izvršiti dezinfekciju površina prskanjem odgovarajućim sredstvom (10% rastvor varikine\* - odnos varikine iz originalnog pakovanja i vode 1:9) i obavezno koristiti rukavice, naočare i masku preko usta i usta



\*oprez pri čišćenju osjetljivih površina!



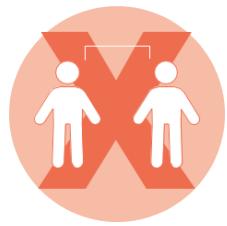
## Preporuke za planinare, izletnike i osobe koje zbog posla borave u šumskim predjelima (npr. šumari, lovci, poljoprivrednici...)

- Izbjegavati ležanje i spavanje direktno na šumskom tlu, naročito ako se na zemlji mogu primijetiti tragovi ili rupe koje su napravili glodari;
- Ne piti vodu iz neuređenih šumskih izvorišta;
- Ne jesti neoprane šumske plodove;
- Održavati higijenu ruku, naročito prije jela i konzumiranja cigareta;
- Hranu i piće držati u zatvorenim posudama, odignite od zemlje, a lični pribor i stvari ne ostavljati nezaštićene na tlu;
- Mjesto boravka treba držati urednim i čistim, otpatke i ostatke hrane zakopavati ili odnositi daleko od mjesta boravka;
- Ne loviti šumske glodare i ne dirati uginule;
- Ako se pri radu u šumi diže prašina sa tla, nositi masku preko usta i nosa.

NAZIV PROJEKTA	ERI-Health - Public Health Preparedness for Cross-border Epidemics and Emergencies
VODEĆI PARTNER	JZU Institut za javno zdravstvo Republike Srpske
PARTNER IZ HR	Zavod za javno zdravstvo Sisačko-moslavačke županije
PARTNER IZ ME	Institut za javno zdravstvo Crne Gore
PRIORITETNA OSA	1 - Jačanje kvalitete usluga u sektoru javnog zdravstva i socijalne zaštite
UKUPAN BUDŽET PROJEKTA / EU KOFINANSIRANJE	999.329,54 EUR / 849.430,09 EUR
TRAJANJE PROJEKTA	15/01/2021 - 14/01/2023

## BOLEST SE NE PRENOSI SA ČOVJEKA NA ČOVJEKA!!!

Bolest počinje nekoliko dana do 2 mjeseca nakon zarađavanja (najčešće nakon 2 - 4 nedjelje). Nastaje naglo, pojavom visoke tjelesne temperature, glavobolje, bolovima u slabinama, mišićima i zglobovima, malaksaloču, gubitkom apetita, bolovima u trbuhu, povraćanjem i prolivom. Rani znaci oboljenja su takođe difuzno crvenilo lica i vrata, crvenilo očiju, omaglice i duple slike. Javlja se oštećenje funkcije bubrega sa oslabljenim mokrenjem i krvarenje (tačkasta krvarenja po koži, iz nosa, u unutrašnjim organima).



Najveći rizik za obolijevanje je u periodu maj - oktobar, kada ljudi više borave na otvorenom prostoru u prirodi, a posebno u tzv. „mišjim godinama“ kada postoji povećana brojnost mišolikih glodara.